

## ПРАВИЛОТО

3-6-9-12

е прекрасен ориентир за родители.

# ВСЯКА ВЪЗРАСТ СИ ИМА ПОДХОДЯЩИТЕ ЕКРАНИ

3-6-9-12

Една кампания на ПСИХОЛОГИЧЕСКИ КАБИНЕТ ВИА [www.viabg.com](http://www.viabg.com)

Без телевизор преди навършване на **3** години

Без собствено устройство за игри преди навършване на **6** години

Без Интернет преди **9** години. Без социални мрежи преди навършени **12**

### Преди 3

Чрез активно взаимодействие с предмети и хора детето изгражда пространствените си и сетивни възприятия, които ще интегрират всичките му сетива. Нищо не може да замени традиционните игри и разказването на истории, предназначени за него.

На тази възраст няма екран или предавания, адекватни на неговите нужди.

Не-интерактивните екрани като телевизия и DVD са вредни за детето.

Ако все пак решите можете да му предоставите таблет за не повече от 10 мин. дневно с адаптиран за него софтуер, който да му позволява активно да взаимодейства с екрана. т.е. жестовете му да създават визуален или звуков ефект.

Поставете ясни граници на употреба.

### Между 3 и 6

Избягвайте телевизор или компютър в неговата стая.

Поставете ясни граници за времето на употреба и се съобразявайте с посочените възрастови ограничения на програмите.

Предпочитайте игри, на които децата могат да играят с някого, вместо сами. Конзолата и телевизора, следва да са само епизодични моменти от времето за игри в семейството. По време на употреба е желателен родителски контрол и присъствие.

Не предлагайте индивидуален екран или конзола. На тази възраст навика да се играе самичък, бързо се затвърждава и пречи на социалното развитие.

### Между 6 и 9

Избягвайте телевизор или компютър в неговата стая.

Поставете ясни граници за времето на употреба и се съобразявайте с посочените възрастови ограничения на програмите.

Екранът за игри и забавления трябва да е в хола и случващото се на него трябва да се коментира с детето.

Можете да направите акаунт на детето на вашия компютър. Преди 9-тата година избягвайте достъп до Интернет.

Започнете да въвеждате детето в темата за личното и общодостъпното в живота на всеки и за правото на всеки да контролира достъпа на информация за него.

### Между 9 и 12

Поставете ясни граници за времето на употреба и се съобразявайте с посочените възрастови ограничения на програмите.

Договорете с него от каква възраст ще може да използва мобилния си телефон за разговори извън семейния кръг.

Запознайте го с важните правила в Интернет :  
1. Всичко, публикувано, може да стане публично.  
2. Всичко, публикувано остава е вечно в Интернет.  
3. Всичко, на което се натъкваш в интернет е под въпрос.  
Някои неща са истина, други не.

### След 12

Не мислете, че е късно да се борите за правото да поставяте граници на достъп до екрани.

Не позволявайте употреба на интернет след 22.00

Поговорете с него за свалянето на информация, порнографията, езика на омраза и насилие в Интернет.

Въпросът за Facebook е ясен. Не преди 13 години.

Откажете да му ставате „приятел“ във FB.

Следете успеха в училище. Намалването му е индикатор за проблем при употребата на екрани.

ПОМОГНЕТЕ НИ ДА ПОПУЛЯРИЗИРАМЕ ПРАВИЛОТО  
ЗА БЛАГОПРИЯТНА УПОТРЕБА НА ЕКРАНИ ПРЕЗ ДЕТСТВОТО!

МОЛЯ, РАЗПРОСТРАНЕТЕ ТАЗИ БРОШУРА КАКТО И КЪДЕТО ВИ Е ВЪЗМОЖНО!

ЗАЕДНО МОЖЕМ ДА ЗАЩИТИМ ИНТЕЛЕКТУАЛНОТО РАЗВИТИЕ НА БЪЛГАРСКИТЕ ДЕЦА!